

HKBNO CONNECT

為英格蘭英格蘭中部東（East Midlands）地區香港籍英國國民（海外）簽證持有者支援組織準備的最新全國及地區進展報告。



本月重要事項：

- 為香港籍英國國民（海外）簽證持有者提供的英格蘭中部東職業生涯輔導
- 獲資助夥伴的最新消息
- 諾定咸第三屆雀王大賽
- 「羅賓漢」杯
- 為當地政府工作
- 財政和英語語言支援

全國進展

英格蘭中部東歡迎中心

英國政府已經確認將為第 5 年（2025/26）「HKBNO 歡迎項目」提供資助，對象包括英國各地的 12 個支援中心（包括英格蘭中部東等地）、「巴納多斯」（Barnardos）和「與你同在」（On Your Side），以及地方政府推行的「英語學習與緊急支援」（English Language and Destitution）服務。

「與你同在」——仇恨犯罪舉報服務

「與你同在」計劃最新數據報告現已發布，內容涵蓋 2024 年 1 月至 12 月的統計資料。該報告概述了其接獲的舉報、受影響社群，以及案件發生的地點分布。

在 1 月至 12 月間，該服務共接獲 290 宗舉報，其中 170 宗滿足其核實標準，40 宗已按照舉報者的要求移交警方處理。「與你同在」案件專員已共為 115 名人士提供支援或轉介服務，當中以來自香港、中國及日本社群的舉報比例最高。倫敦、英格蘭西北部和英格蘭東南部收到的案件數量最多。完整報告請見：

<https://www.onyoursideuk.org/on-your-side-incident-reports-jan-2024-to-dec-2024/>

全國進展

「巴納多斯」身心健康支援

「巴納多斯」將延續香港英國國民（海外）計劃第 1 至 4 年的服務，持續為居英港人提供精神健康與整體福祉支援。

當中包括設有粵語顧問的支援熱線及電郵，為成年人、兒童和情侶提供的遙距心理輔導，以及專為青少年而設的活動空間。家庭亦可使用附設粵語內容的「虛擬家庭空間」資源，並參與每月舉行的身心健康網絡研討會以及同儕支援網絡活動，同時享有義工服務機會。

歡迎個人或專業人士透過電話、電郵或網上轉介表格進行轉介。

如要了解詳情，請前往「巴納多斯」主頁：<https://helpline.barnardos.org.uk/boloh-helpline/hong-kong-bno>

「巴納多斯」2025 香港網上青年圍爐吹水谷



「巴納多斯」現正推出一個專為 10 至 13 歲在英香港青少年而設的友善網上空間，透過輕鬆有趣的群體活動，讓他們互相連繫、交流與支持彼此。

這個活動為青少年們提供了一個互相交流、認識新朋友並彼此支持的機會，讓其在輕鬆的氛圍下，一同探討興趣愛好、幸福與健康、希望與夢想等主題。

在此報名：<https://hk youthspace2025.eventbrite.co.uk>

全國進展

「巴納多斯」香港街坊互助組

話題：俚語&放鬆：一起傾下英國俚語！

日期：2025年6月24日（星期二）

時間：晚上8點-9點

地址：Microsoft Teams 網上會議

你曾否聽過一些令你一頭霧水的英式俚語？誠邀您參加「巴納多斯」這個輕鬆搞笑的有趣活動，探索日常英式俚語，一起來邊笑邊學！

- 分享你曾聽過但不明白的英國俚語
- 聽聽大家曾遇過哪些最搞笑或最奇特的英式俚語

移民之路充滿挑戰，不僅涉及適應新環境，更牽涉到重塑自我認同、建立新的情感連結，並為未來設下新的期望。

加入我們的活動，透過共情傾聽、經歷分享和互相鼓勵為彼此加油，我們不是孤軍奮戰！

在此報名：<https://www.eventbrite.co.uk/e/peer-support-group-hongkongers-in-southern-england-jun-2025-tickets-1335031117009?aff=oddtcreator>

英格蘭南部
Hong Kongers Peer Support in Southern England

香港街坊互助組

Slang & Chill:
一起傾吓英國俚語!

曾經聽到一些英國人講的俚語，讓您一頭霧水？這次的活動就是要輕鬆又有趣地帶大家了解這些常見的英國俚語，一起邊笑邊學！

- 分享大家聽過但不太明白的英國俚語
- 聽聽別人覺得最搞笑或最奇怪的俚語

REGISTER NOW!

日期: 24-6-2025 (星期二)
時間: 8:00-9:00 pm
地點: Microsoft Teams

Funded by UK Government **BARNARDOS**

這項活動由 Barnardo's 香港支援熱線主辦，專為居住在英格蘭的香港英國國民（海外）人士而設。如有查詢，請電 3238 9238 或 email: hongkong@barnardos.org.uk.

「歡迎中心」最新消息

為香港籍英國國民（海外）簽證持有者提供的英格蘭中部東職業生涯輔導

「歡迎中心」第 4 年的關注重點是該地區 HKBN(O)持有者的就業及身心健康問題。我們正運用「歡迎中心」的資金，推行一項由資深人力資源團隊主導的就業支援與職涯輔導計劃。

上個月，我們在沃克索普成功舉辦了一場小組活動，隨後亦舉行了一場備受歡迎的自信心建立工作坊。這些活動已經為當地多位持續接受一對一就業輔導的參與者帶來實質幫助。

這項免費且個人化的一對一就業輔導服務，旨在協助英格蘭中部東地區的 HKBN(O)居民訂立職涯目標、探索發展機會，並加深對英國就業市場的認識。

歡迎將此機會分享至社交網絡。如欲了解更多詳情，請電郵至 hkbno@emcouncils.gov.uk 與我們聯絡。



職業輔導

為東米德蘭茲（EAST MIDLANDS）的香港籍英國國民（海外）簽證（BN(O）持有者設立

建立你的職業信心是一個循序漸進的過程，涉及到發展並鍛煉你的技能、積累經驗以及保持積極的心態。

我們能為你提供什麼幫助？



Samantha Maher
Director of HR / 人力資源總監
East Midlands Councils

組織有針對性的1-1輔導，幫助你實現職業目標和職業追求



Lisa Butterfill
HR Manager / 人力資源經理
East Midlands Councils

幫助你了解英國招聘流程，包括心理測驗和評估中心

針對你的個人需求提供量身訂製的支持

聯絡 hkbno@emcouncils.gov.uk 安排一次與我們職業輔導員的會議。

「歡迎中心」最新消息

小額資助

我們十分榮幸能透過「英格蘭中部東 HKBN(O)迎新資助計劃」支持以下由社群主導的計劃。每項計劃均致力提升 HKBN(O)持有者及其家庭的身心健康、自信和融入程度，並且幫助他們在英國開展新生活。

Derby HK CIC – 對話俱樂部



「Derby HK CIC」透過度身訂造的「英語對話俱樂部」支援剛抵英的 HKBN(O)持有者，協助他們提升自信和日常溝通技能。根據社群所稱，該俱樂部分為兩組：一組專注於準備 B1 等級英語考試，另一組則提供輕鬆的環境，讓參加者與母語為英語的人士練習日常對話。

截至目前，「Derby HK CIC」團隊已經透過一系列網上及實體課程幫助了 4 個不同組別的香港人（共計 56 名）準備 Trinity B1 口語和聽力考試。目前剩餘名額不多，如有興趣參加，請致電 07445511911 聯絡 Jeff。

Transform Training – 融合歡迎計劃

「融合歡迎項目」為住在諾定咸郡的 12-18 歲香港青少年提供身心健康和融入支援。該計劃透過每週的青年課程、短途旅行、家庭日和藝術活動，幫助青少年增強韌性、建立新的社交網絡並且找到歸屬感。該計劃由具備相關經歷的青年工作者主導，並由受過培訓的義工支援，致力為青少年營造一個正向空間，讓他們能夠表達情感、增強家庭連結，並積極融入新社區。為了讓參與者在過程之中建立自主意識與掌控感，所有活動皆與其共同設計與主導。

該計劃於 3 月啓動，並於 Castleton 的 Hollowford Lindley 中心舉辦了一個住宿營，吸引共 20 名香港青少年參與。

「歡迎中心」最新消息

該計劃獲得青少年與家長的一致好評，反響熱烈。許多家長表示，這次住宿營為他們的子女提供了一個難得的機會，得以走出諾定咸，到風景如畫的峰區旅遊，並以前所未有的方式親近大自然。

這組參與者還參加了 Matlock Bath 一日遊，搭乘前往 Cromford 的火車欣賞沿途風光，以及參觀了當地的 Masson Mills 紡織博物館。

該組織每週舉辦聚會，讓青少年一同探討情緒管理、壓力覺察與情緒素養等重要主題，關注他們在適應英國生活期間常見的心理與社交挑戰。

如果你家中有或者認識 12-18 歲、住在諾定咸郡的香港青少年，並對學期內的**每週青年俱樂部**感興趣（逢星期四舉行），歡迎電郵至 lorrie.l@transformtraining.org.uk 查詢或報名。



「歡迎中心」最新消息

Reach, Derby and Nottingham – 搭建橋梁



Reach 的「搭建橋梁」計劃為打比（Derby）和諾定咸的 HKBN(O)家庭提供了多種多樣的活動，有望吸引超過 1000 名參與者。該計劃透過家庭同樂、青少年運動、藝術創作、跨代交流與身心健康活動，促進社區融合。

截至目前，已有 467 名香港人參與了涵蓋身心健康、新技能學習及體育活動（如籃球及羽毛球）等多元化項目。23 名香港人還參加了「音樂之夜」開幕式，一邊享受音樂，一邊與他人分享他們的經歷與回憶。一名參與者表示：「可以在英國和其他香港人一起重回年輕時光的感覺真好。」

此計劃透過營造包容共融的空間，讓參與者能夠連結本地服務、就業機會及義工工作，協助鞏固家庭關係、減輕孤立感，並促進長遠的社區連結。

未來活動：

- 羽毛球 - 6 月 8 日（星期日）
- 鈎針編織班 - 6 月 21 日和 6 月 28 日（星期六）
- 踢拳班 - 6 月 28 日和 7 月 6 日（星期六）

瀏覽相關課程的 Facebook 專頁以了解更多資訊：

<https://www.facebook.com/ReachDerby.HK>



「歡迎中心」最新消息

Flying Cows – TESL 義工計劃

這個由「Flying Cows」舉辦、為期 16 週的項目，正幫助 9 位香港人提升技能、取得相關資格，並積極回饋社區。

此計劃融合了正規學習與實踐機會，包括「一級義工獎勵」、「對外英語教學 (TESOL)」證書和其他語言使用者英文課程 (ESOL) 助教義工的實踐機會。參與者同時可獲得個人化支援，且無需預約即可參與每週的即場會談。

截至目前，大部分參與者已完成義工培訓並獲得證書，當中不少人已積極參與各項社區工作，包括協助圖書館英語會話小組、主持社交活動，或於社區中心擔任義工。這些實習機會不僅為參與者帶來寶貴的經驗，同時也透過促進社區融合、提升英語能力及培養社群精神，有效回應本地需求。

參與者評價：

一名參與者表示：「我完成了義工課程，覺得內容既實用又豐富。讓我深入了解不同慈善機構及其運作方式。我特別喜歡小組討論時與理念相近的同學建立連繫，大家聊得很開心，也為彼此打氣。」

「最近，我正式展開了我的義工旅程，第一站是圖書館的「迎新角落」計劃。這次的經歷非常有意義，我可以和接受服務的人互動，令我覺得與社群的連繫更加緊密了。」

另一名參與者表示：「我真的非常感謝這個項目。它激勵我繼續投身義工服務，並積極尋找方法去支援有需要的人士。透過這個英語課程，我意識到每個人都有自己獨特需要，也會面對不同挑戰。這讓我變得更有同理心，也更明白自己可以如何實際幫助他人。我希望能善用這段時間學到的知識與經驗，為他人的生活帶來正面改變。」

「歡迎中心」最新消息

第三屆諾定咸雀王大賽



英格蘭中部東市政廳很高興能夠支持由「諾思港」(HK Notts)主辦的第三屆諾定咸雀王大賽，該活動由「英格蘭中部東 HKBN(O)歡迎項目」提供資助。

活動在 Chilwell School 舉行，吸引眾多港人參與，同度一日溫馨熱鬧的友誼競賽、交流與文化慶典。當日活動吸引逾 100 人參與，當中約半數為參賽者。活動獲得多間諾定咸本地餐廳與商戶支持，而參與者則在充滿人情味與凝聚力的氛圍下贏得精彩獎品。

我們想感謝組織者、義工、本地贊助商、參與者，以及所有為這個項目的成功做出貢獻的人。這類活動有助在英格蘭中部東建立歸屬感，同時慶祝文化傳統。

諾定咸「羅賓漢」杯



英格蘭中部東各地的最新消息

諾定咸「羅賓漢」杯於 2025 年 5 月 26 日星期一舉行，這是一次運動、文化和社群精神的慶典。該活動由「[Grant Sports](#)」組織，匯聚了來自不同背景的足球隊、演出人員、義工和觀眾，共度了令人難忘的一日。

此次比賽雲集了八支充滿熱情的隊伍，分別代表來自烏克蘭、加納、巴西、波希米亞、紅海地區、尼日利亞、馬拉威及香港的社群！

場上許多選手都天賦異稟，香港隊也當然同樣出色！



Updates from across the East Midlands

蛻變 (Transform) – 向工作邁進

這項免費就業培訓課程對象為住在布羅克斯托區 (Broxtowe Borough) 和諾定咸市 (Nottingham City)、年滿 16 歲或以上的居民。

你對就業是否感到有點迷惘？我們會陪你一起建立自信，邁步向前！

項目包含：

- 建立自信，發展新技能
- 學習如何在英國申請工作
- 制定專屬的成功行動計劃
- 為求職歷程與後續發展提供實用支援
- 歡迎於開放時段隨時到訪，我們會提供親切的持續支援

一日培訓課程：

日期：7 月 11 日 (星期五)

時間：上午 10 點-下午 3 點

地址：The Plessey Centre, 27 Marconi Dr, Beeston, Nottingham NG9 1NX

(提供免費午餐和茶點！)

在此報名：<https://www.eventbrite.co.uk/o/transform-training-ltd-79988143833>



Funded by UK Government **建立你的技能
增強你的信心**

**想找工作但是不知道從哪裡開始？
歡迎參加我們的求職訓練課程**

- 獲得信心並培養您的技能
- 探索阻礙你前進的因素
- 設定目標並制定行動計劃
- 獲取支持，幫助您完成後續步驟
- 祇要1天的培訓課程，便可獲得持續的諮詢。

培訓課程日期：
2025年6月13日(星期五)
上午10點至下午3點，彼斯中心NG9 1NX
提供免費輕型午餐
要預訂，請掃描下面嘅二維碼。

如有查詢: 可發短訊至
Erica (香港聯絡人)
07400 242017

BEESTON RYLANDS
COMMUNITY ASSOCIATION



為當地政府工作

HKBN(O)持有者為當地市政廳工作

Alvin Lo 是 Bassetlaw 區政廳（Bassetlaw District Council）ICT 部門的高級基礎設施主管，負責提供關鍵技術支援，確保整個機構的數碼系統穩定運作。讓我們一起聽聽他的分享。

來自香港的 Alvin 講述了他融入英國公共部門、開展充實專業的經歷。從跨越文化與制度差異，到投入強調合作與社區精神的職場文化，Alvin 的經歷為有意走上相似道路的人帶來寶貴的啟發。

他的經歷證明，海外所累積的技能（特別是在資訊科技和數碼轉型方面），確實能為英國地方政府帶來實質貢獻。

對 Alvin 而言，地方政府的工作不僅讓他感到滿足，更有助維持良好的身心狀態。他特別喜歡這裏濃厚的團隊精神和協作氛圍。

「和有著共同目標且成員都十分敬業又專業的團隊合作是非常振奮人心的。這種良好的協作文化有助於啟發創意與創新精神，使其成為令人嚮往的工作地點。」

<https://hkbno.emcouncils.gov.uk/employment/building-a-career-in-uk-local-government-after-moving-from-hong-kong/>

資源

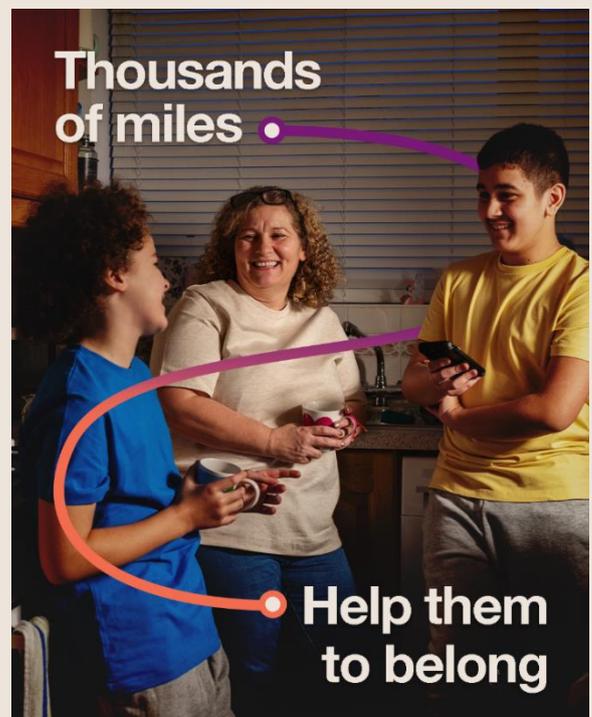
你可以養育一個在英國尋求庇護的年輕人嗎？

英格蘭中部東市政廳正在與該地區的機構合作，為「無人陪伴的尋求庇護兒童」

（Unaccompanied Asylum-Seeking Children, UASC）招聘更多養育者。

這些年輕人往往因逃離戰爭或迫害而孤身來到英國尋求庇護。他們需要穩定環境、持續支援，以及安全的居所，方能重獲新生。

如果你自己或認識的人有能力為年輕人提供一個安全又充滿關愛的家庭，不妨了解更多詳情：<http://uasc.emcouncils.gov.uk>



資源

無權申請公共資源（No Recourse to Public Funds, NRPF）支援

當你獲得 BN(O)簽證時，將會受到「無權申請公共資源」限制。如果你失去收入來源，無法再為家人提供食物和居所，並陷入生活困境，則可以申請「情況變更」。在等待情況變更期間，你仍可獲得當地政府提供的經濟支援。

於 BN(O)簽證有效期間申請並獲批情況變更，將不會影響你日後透過該路徑，在滿 5 年居留後透過 BN(O)途徑申請定居（永居）。

請在我們的「歡迎中心」頁面查閱更多細節以及了解如何申請並取得當地機構的支援：<https://hkbno.emcouncils.gov.uk/immigration-and-visa-info/hong-kong-bno-visa-when-you-are-struggling-financially/>

英語語言支援

地方政府可獲額外撥款，為抵英首 3 年內的 HKBN(O)持有者提供額外課程，當中包括雅思、GCSE 英文及 B1 課程等有助就業的培訓。

3 年期滿時，HKBN(O)持有者將可銜接本地主流英語（ESOL）教育，惟本地部分院校可能會有等候名單。

若你居住在諾定咸市或諾定咸郡，「EMC」資助的「Begin」計劃可協助你尋找最合適的課程。

如你身處東米德蘭茲的其他地區，則需要聯絡當地大學以尋求支援。如果在尋找課程期間遇到任何困難，請直接與我們聯絡。

你可以在我們的網站上取得更多資訊：<https://hkbno.emcouncils.gov.uk/english-language/>

諾定咸郡英語語言支援

「BEGIN」為居於諾定咸郡、年滿 16 歲的成年人提供免費且無偏見的英語學習支援建議。

- 無論你是初學者還是進階學習者，我們都有合適的課程
- 課程安排彈性，可選擇早、中、晚任何一個時段
- 提供實體或網上課程

你可以透過以下方式聯絡「BEGIN」計劃以報名或了解更多資訊：[Visit the Begin Website.](#)